

Fit am Arbeitsplatz

JUMO verankert Gesundheitsmanagement

Das Unternehmen JUMO startete vor kurzem mit einem ersten Gesundheitstag im Stammwerk sein betriebliches Gesundheitsmanagement. Jetzt nutzen Mitarbeiter aus dem Bereich der Temperatursensorfertigung und des Schwesterunternehmens Juchheim-Börner die Gelegenheit, sich über das Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ zu informieren und an verschiedenen Kursen teilzunehmen.

Die Gesundheitstage standen unter dem Motto „Bewegung und Entspannung – Alles in Balance!“. „Die moderne Arbeitswelt stellt hohe psychische und physische Anforderungen. Deshalb ist es wichtig, einen vernünftigen Ausgleich zu schaffen“, erläutert Patricia Naujoks, Leiterin des betrieblichen Gesundheitsmanagements bei JUMO.

Neben einem Augentraining wurden Bewegungs- und Entspannungsworkshops sowie Pilates-Kurse angeboten. Ergänzt wurden die Kurse durch den „Marktplatz Gesundheit“ mit Entspannungs- und Balance-Coaching, Mobiler Massage, Muskelfunktionstests und Informationen rund um das betriebliche Gesundheitsmanagement.

„Wir werden in den nächsten Monaten Schritt für Schritt zum einen die Arbeitsplätze

noch gesundheitsförderlicher gestalten, zum anderen wollen wir unsere Mitarbeiter verstärkt zu gesundheitsbewusstem Verhalten anregen“, erklärt JUMO-Personalleiter Ralf Metschies.

Ein zentraler Baustein des betrieblichen Gesundheitsmanagements ist die Mitarbeiterbeteiligung. Neben den Gesundheitstagen sind Befragungen zu arbeitsplatz-spezifischen Belastungen, verschiedene Gesundheitskurse und

eine „Lernwerkstatt Gesundheit“ geplant. In dieser werden gemeinsam mit den Mitarbeitern Lösungen für gesundheitliche Belastungen erarbeitet. „Auf mittlere Sicht soll das Thema Gesundheit zum festen Bestandteil des betrieblichen Alltags werden und zum Beispiel auch bei Regelbesprechungen oder der Anschaffung von Maschinen und Anlagen auf der Tagesordnung stehen“, betont Patricia Naujoks.



JUMO-Mitarbeiter beim Pilates.

Foto: privat